

Adı : .....  
Soyadı: .....

### 3. Sınıf Hayat Bilgisi

### Güvenli Hayat Olağanüstü Durum



Günlük hayatımızda bazen doğal afet, hırsızlık, kavga, terör olayları, silahlı çatışma gibi olağanüstü durumlar yaşayabiliriz. Bu olaylar sürekli yaşanmaz. Ancak karşılaştığımızda da tedbirli olmak, dikkatli olmak can güvenliğimizi korumak için önemlidir. En çok yaşadığımız olay **akranların ( aynı yaşa sahip kişilerin ) baskısıdır.**

Okulda ve dışarıda bizi **tehdit** eden, bizden para isteyen ya da istemediğimiz olumsuz davranışları yapmamızı isteyebilirler. Bu kişilerin dediklerini yapmamalıyız. Okulda öğretmenimize, okul dışında ise mutlaka ailemize bilgi vermeliyiz. Okula gelirken ve giderken bilmediğimiz **zararlı maddeleri** bize satan kişiler olabilir. Bunlardan uzak durmak gerekir. Kesinlikle almamalıyız, ailemize bilgi vermeliyiz.



Sokakta **kavga, silahlı çatışma, patlama** gibi durumlar gördüğümüzde kendimizi korumak için, oradan uzaklaşmalı ve güvenli bir bölgeye gitmeli, saklanarak tehlikenin geçmesini beklemeliyiz. En iyisi eve giderek ailemize bilgi vermektir. Düğünlerde, maçlardan sonra yapılan kutlamalarda silah atışı yapılmaktadır. Neler olduğunu merak etmek yerine kendimizi korumak gerekir.

Balkona ya da pencereye çıkıp bakmak tehlikeli sonuca neden olabilir.

Bazı **terörist gruplar** ortamı karıştırmak için ateş yakarak çevreye zarar verirler, polisler ve askerlere karşı taş atarak şiddet gösterisi yaparlar. Böyle bir durumda kesinlikle evimize gitmeliyiz. Bu olaylara karışmak **suçtur.**



Adı : .....  
Soyadı: .....

3. Sınıf  
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat  
Olağanüstü Durum

**Sel (su baskını)** durumunda bulunduğumuz yerden daha yükseğe çıkmaya çalışalım. Kurtarma ekipleri gelene kadar aşağıya inmeyelim.

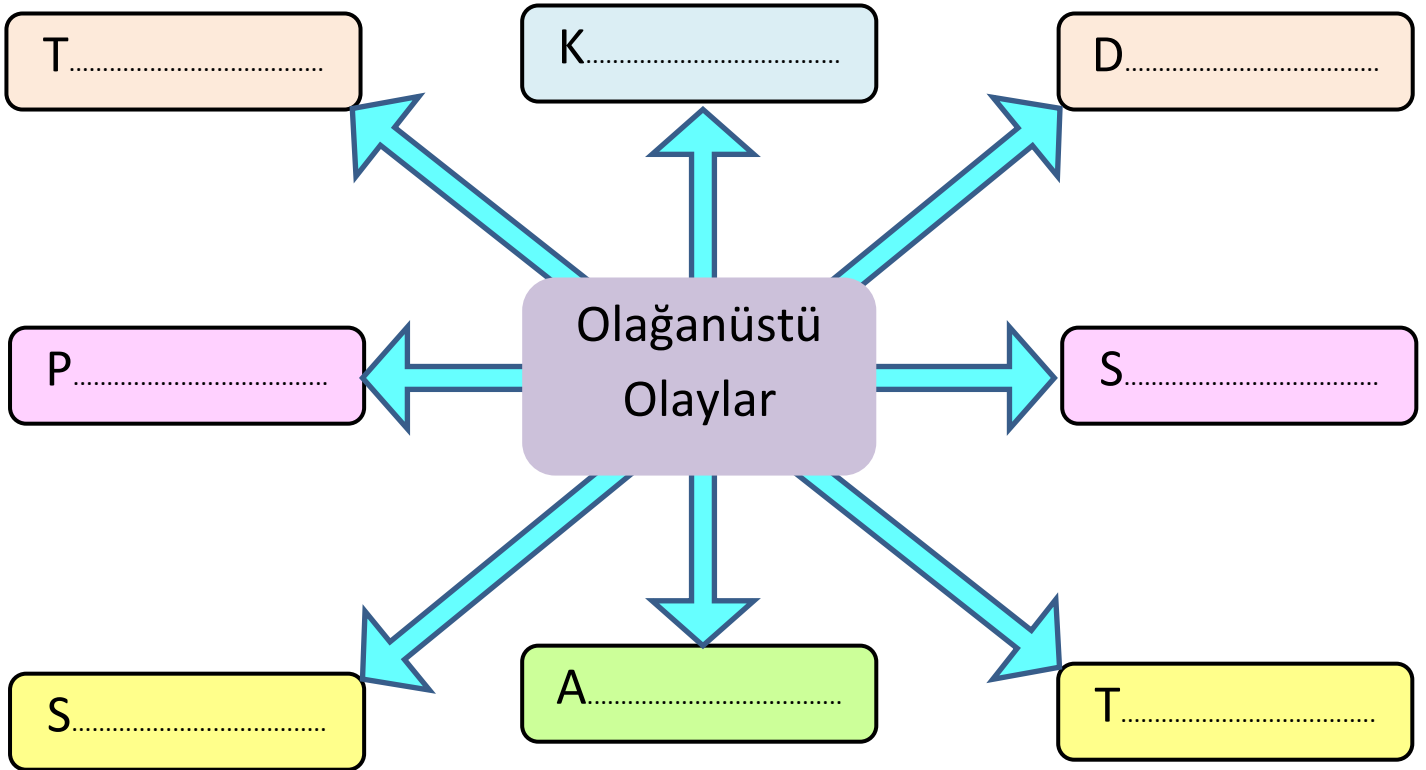


**Deprem** anında insanlar panik yaparlar. Bu nedenle panik yapmadan çök-kapan-tutun yaparak depremin bitmesini beklemeliyiz.



Deprem bitince sakın bir şekilde deprem çantasını alarak binadan çıkmalıyız. Pencereden balkondan aşağı atlamak doğru değildir. **Acil toplanma bölgesine** gitmeliyiz. Burada ailemizin ve görevlilerin gelmesini beklemeliyiz. Görevlilerin talimatlarına uymalıyız.

**Etkinlik-1** ➡ *Aşağıya yaşayabileceğimiz olağanüstü durumların isimlerini yazalım.*



Adı : .....  
Soyadı: .....

3. Sınıf  
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat  
Olağanüstü Durum

**Etkinlik-2** ➡ **Olağanüstü olayları görsellerle eşleştiriniz.**



Terör Olayları  
Silahlı Çatışma  
Sel (Su Baskını)

Sokak Kavgası  
Deprem  
Akran Baskısı

Suçlu  
Patlama

**Etkinlik-3** ➡ **Aşağıdaki tanımları eşleştiriniz.**

**Savaş**

Karşımdaki kişiye istemediği bir şeyi yaptırmak için kullanılan sert davranış

**Terör**

Devletlerin haklarını korumak için birbirleriyle ordularla ve silahla yaptığı eylem.

**Şiddet**

Yerkabuğu katmanlarının kırılması sonucu meydana gelen yıkıcı sarsıntı

**Tehdit**

Yasalara uymayan bir amaç için toplumu korkutmak için yapılan eylemler

**Olağanüstü**

Her zaman yaşamadığımız, çok az görülen durum.

**Deprem**

Karşımdaki kişiyi sözle ya da hareketle korkutmak

Adı : .....  
Soyadı: .....

3. Sınıf  
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat  
Olağanüstü Durum

**Etkinlik-4** → Okulda ya da okul dışında arkadaşlarınızla yaşadığınız olumsuz davranışları işaretleyiniz.

Akranlarından Gelen Baskılar	Hiç Yaşamadım	Ara Sıra Yaşadım	Çok Yaşadım
Paramı zorla almaya çalıştılar.			
Hırsızlık, kavga yapmamı istiyorlar.			
Beni başka yerlere götürmeye çalıştılar.			
Bana ve aileme sürekli küfür ettiler.			
Bana tekme, tokat atarak zarar veriyorlar.			
Beni oyunlarına almadılar.			
Beni tehdit ettiler.			

**Etkinlik-5** → Görseldeki durumu yaşadığınızda neler yaparsınız?



Ben Melih olsaydım: .....

Ben Asaf olsaydım: .....

Ben Ayten olsaydım: .....

**Etkinlik-6** → Kimlere söylemeliyim?

Okula gelirken birisi önümü kesip benden para istiyor.

☐ Öğretmenimize

☐ Ailemize

☐ Polise

Teneffüste büyük bir çocuk sürekli bana sataşüyor.

☐ Okul müdürüne

☐ Öğretmenimize

☐ Ailemize

Arkadaşım sürekli benim beslenmemi yiyor.

☐ Öğretmenimize

☐ Okul müdürüne

☐ Ailemize



Adı : .....  
Soyadı: .....

3. Sınıf  
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat  
Olağanüstü Durum

**Etkinlik-7** ➡ *Hangi durumda hangisini yapmalıyım? Eşleştirelim.*

Arkadaşlarım bana sürekli zarar verirse	1	Olayın olduğu yerden uzaklaşmalı ve tehlikenin bitmesini beklemeliyim.
Depremden sonra	2	Daha yüksek yerlere çıkmalı ve görevlilerin gelmesini beklemeliyim.
Sokakta kavga çıkarsa	3	Hemen yere yatıp güvenli alana kaçmalıyım.
Sel meydana gelirse	4	Acil toplanma bölgesine gitmeliyim.
Terör olayları olursa	5	Öğretmenime ve aileme söylemeliyim.
Silahlı çatışma	6	Hemen oradan uzaklaşmalı ve eve gitmeliyim.

**Etkinlik-8** ➡ *Bir alışveriş merkezindeyken deprem yaşarsak hangilerini yapmalıyız?*

- ☐ Hemen balkona ya da teras kata koşmalıyız.
- ☐ Yürüyen merdivenleri kullanarak asansöre binmeliyiz.
- ☐ Camlardan uzak bir yere gidip hemen çökmeliyiz.
- ☐ Sarsıntı bitinceye kadar hayat üçgeni durumunda beklemeliyiz.
- ☐ Ailemizin yanından ayrılmamalıyız.
- ☐ Sarsıntı bitince alışverişe devam edebiliriz.
- ☐ Görevlilerin talimatlarına uymalıyız.
- ☐ Deprem bitince binadan hızlı bir şekilde çıkmalıyız.
- ☐ Görevlilerin talimatlarına uygun toplanma bölgesine gitmeliyiz.
- ☐ Ailemizi kaybettiysek onları alışveriş merkezi içinde arayıp bulmalıyız.
- ☐ Asansöre girip saklanmalıyız.
- ☐ Acil çıkış kapısını kullanarak koşmadan ama hızlı bir şekilde dışarı çıkmalıyız.

Adı : .....  
Soyadı: .....

3. Sınıf  
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat  
Olağanüstü Durum

**Etkinlik-9** → **Doğru bilgilerin kutusunu aynı renk ile boyayınız.**

- ☐ Sokakta bir patlama duyduysak hemen güvenli bir bölgeye saklanmalıyız.
- ☐ Arkadaşlarımız olumsuz önerilerine karşı "hayır" demeliyiz.
- ☐ Deprem sırasında yat-uzan-tutun taktiğini uygulamalıyız.
- ☐ Sel durumunda binanın en yüksek yerine çıkmalıyız.
- ☐ Olağanüstü durumlarda panik yapmadan tedbirli davranmak can kurtarır.
- ☐ Depremden sonra acil toplanma bölgesine gidip ailemizin gelmesini beklemeliyiz.
- ☐ Başımıza gelen veya gelebilecek her olumsuz olayı ailemizle paylaşmalıyız.
- ☐ Savaş durumunda sığınaklara girerek saklanmalıyız.
- ☐ Okul ve park bölgesinde bilmediğimiz maddeleri satan kişilerle konuşmamalıyız.
- ☐ Sokakta büyüklerin kavgasını gördüğümüzde onları ayırmaya çalışmalıyız.

**Etkinlik-10** → **Boşluklara uygun kelimeleri yazalım.**

baskılarını	savaş	tehdit	toplanma	uzaklaşmak	terör
sel	asansörü	güvenli	ailemize	deprem	kavga

- 1- ..... güvenliğimizi tehdit eden yıkıcı bir doğal afettir.
- 2- Deprem sırasında merdiven ve .....kullanmak tehlikelidir.
- 3- Günlük yaşantımızda güvenliğimizi ..... eden durumlarla karşılaşabiliriz.
- 4- Kavga, terör olayları gibi durumlarda o bölgeden .....gerekir.
- 5- Tanımadığımız kişilerin tehdit ve ..... öğretmene söylemeliyiz.
- 6- ..... olaylarına ve gösterilerine karışmak suçtur.
- 7- .....anında binanın en yüksek yerine çıkıp beklemeliyiz.
- 8- Olağanüstü durumlarda karşılaştığımız da mutlaka .....bilgi vermeliyiz.
- 9- Deprem sarsıntısı bitince .....bölgesine gidip beklemeliyiz.
- 10- Olağanüstü durumlarda acilen ..... bir yere sığınıp beklemeliyiz.

Adı : .....  
Soyadı: .....

3. Sınıf  
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat  
Olağanüstü Durum

Servet okuldan çıkınca kendisinden büyük kişilerin başka çocuklara zararlı maddeler sattıklarını gördü.

1 Yukarıdaki durumda Servet'in hangisini yapması doğru olur?

- A) Merak edip yanlarına gitmeleri
- B) Ailesine ve öğretmenine bilgi vermesi
- C) Satıcıları nazik bir dille uyarması

Murat



Kantinden simit alacağım. Hemen bana 5 TL vereceksin. Yoksa döverim.

2 Yukarıdaki görsele göre Murat hangisini yapmalıdır?

- A) Parasını verip hemen uzaklaşmalıdır.
- B) Vermemek için gerekirse kavga etmelidir.
- C) Oradan uzaklaşıp durumu öğretmenine anlatmalıdır.

3 Bir binada iken deprem meydana gelirse hangisini yapmak doğru olmaz?

- A) Bir masanın altına hayat üçgeni durumunda sığınmak.
- B) Binanın çatısına çıkıp depremin bitmesini beklemek.
- C) Deprem bitince acil toplanma bölgesine gitmek.

4 Aşağıdakilerden hangileri dışarıda yaşayabileceğimiz olağanüstü bir durum değildir?

- A) Terör olayları, sokak kavgası
- B) Yağmur yağması, trafik kazası
- C) Doğal afet, savaş

5 Sokakta kavga eden gençleri gördüğümüzde hangisini yapmalıyız?

- A) Aralarına girip barışmalarını sağlamalıyız.
- B) Yanlarına yaklaşip onları seyretmeliyiz.
- C) Güvenli bir bölgeye uzaklaşmalıyız.

6 Aşağıdakilerden hangisi deprem anında uygun bir davranıştır?

A)



B)



C)

