

5. TEMA SONU DEĞERLENDİRME

SAĞLIK MUTLULUKTUR

Sağlıklı olmak için
İyi beslenmeliyiz.
Et, süt, yumurta, meyve,
Sebze de yemeliyiz.

Hastalıklara karşı
Güçlü olmak gerekir.
Temiz hava, bol güneş
Sağlığa iyi gelir.

Yalnızca bunlar yetmez,
Aşı da olmalıyız.
Temizliği sevmeli,
Uykuyu tam almalıyız.

Aziz SİVASLIOĞLU
Sincapların Şairi

1 ve 2. soruları yukarıdaki metne göre cevaplayınız.

1. Sağlıklı olmak için nasıl beslenmeliyiz?

Sağlıklı olmak için iyi beslenmeli; et, süt, yumurta, meyve ve sebze yemeliyiz.

2. Sağlığa neler iyi gelir?

Sağlığa temiz hava, bol güneş, aşı, temizlik, uyku iyi gelir.

takım - burun - diş macunu

3. Yukarıda verilen kelimelerden uygun olanlarıyla cümleleri tamamlayınız.

- a) İki **takım** maç boyunca iyi mücadele etti.
b) Diş fırçamıza leblebi tanesi kadar **diş macunu** koymalıyız.
c) **burun** koku almamızı sağlayan duyu organımızdır.

4. Aşağıda karışık olarak verilen hecelerden kelime, kelimelerden anlamlı cümleler oluşturunuz.

yı-ol-ma

olmayı

miz-te

temiz

vi-se-yo-rum

seviyorum

.... Temiz olmayı seviyorum.

rü-yüş-yü

yürüyüş

zen-dü-li

düzenli

pa-rım-ya

yaparım

.... Düzenli yürüyüş yaparım.

yi-i

iyi

ka-ba-rım

bakarım

diş-me-ri-le

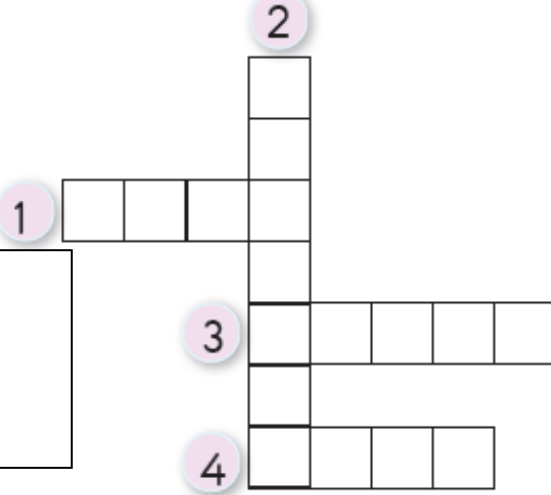
dişlerime

.... Dişlerime iyi bakarım.

5. Aşağıdaki kelimelerin eş anlamlılarını bulup bulmacayı çözünüz.

1. millet
2. konuk
3. yoksul
4. düş

- 1-ulus
- 2-misafir
- 3-fakir
- 4-rüya



6. Cümleleri doğru noktalama işareti ile tamamlayınız.

Yaşlı kadın() pazarcıya sordu:
()Taze yumurtan var mı()
Pazarcı:
()Var teyze() kaç tane vereyim()

Yaşlı kadın (,) pazarcıya sordu:
(→) Taze yumurtan var mı (?)
Pazarcı:
(→) Var teyze (,) kaç tane vereyim (?)

7. Verilen cümlelerin sonuna uygun soru eklerini (mı, mi, mu, mü) getirerek cümleleri yazım ve noktalama kurallarına uygun yazınız.

Dengeli beslenmek bizi hastalıklardan korur.

Melike parkta koşuyor.

Kahvaltıda yumurta yedi.

Kabanını giymeyince üşüdü.

-Dengeli beslenmek bizi hastalıklardan korur mu?
-Kahvaltıda yumurta yedi.
-Kabanını giymeyince üşüdü.

Sağlık ve Spor Teması Ölçme ve Değerlendirme Soruları

