

## 4.SINIF – FEN BİLİMLERİ – UYGUN AYDINLATMA ETKİNLİĞİ

**AŞAĞIDAKİ CÜMLELERİN DOĞRU OLANLARIN BAŞINA (D), YANLIŞ OLANLARIN (Y) KOYUNUZ.**

- 1.(...) Uygun aydınlatma göz sağlığımız için önemlidir.
- 2.(...)En kuvvetli ışık kaynağı güneştir.
- 3.(...) Televizyona yakından bakmak gözümüz için zararlıdır.
- 4.(...) Yazı yazarken sağ elimizi kullanıyorsak ışık sağ yanımızdan gelmelidir.
- 5.(...) Yazı yazarken sağ elimizi kullanıyorsak ışık sol yanımızdan gelmelidir.
- 6.(...) Yazı yazarken sol elimizi kullanıyorsak ışık sol yanımızdan gelmelidir.
- 7.(...) Yazı yazarken sol elimizi kullanıyorsak ışık sağ yanımızdan gelmelidir.
- 8.(...) Kitap okurken kitapla aramızda yaklaşık 30 – 40 cm mesafe bırakılmalıdır.
- 9.(...) Aydınlatma aracını seçerken aydınlatılacak yerin hacmine dikkat etmeliyiz.
- 10.(...) Uygun olan ışık kaynağı almalıyız.

**AŞAĞIDAKİ CÜMLELERDE BOŞ OLAN YERLERE UYGUN KELİMELERİ YERLEŞTİRİNİZ.**  
[ güneştir – göz – sol – sağ – direk – 30 40 cm televizyonu-loş – gözümüz – uygun ]

1. ....ışık gözümüze zarar verir.
2. Televizyona yakından bakmak ..... için zararlıdır.
3. ....yakından seyretmemeliyiz.
4. Güneşe.....olarak bakmamalıyız.
5. En kuvvetli ışık kaynağı .....
6. Kitap okurken.....mesafe bırakmalıyız.
7. ....aydınlatma göz sağlığımız için önemlidir.
8. Yazı yazarken sol elimizi kullanıyorsak ışık ..... yanımızdan gelmelidir.
9. Uygun aydınlatma ..... sağlığımız için önemlidir.
10. Yazı yazarken sağ elimizi kullanıyorsak ışık ..... yanımızdan gelmelidir.

1. Kitap okurken kitap ile gözümüz arasında kaç cm mesafe olmalıdır?

- A. 10 – 20      B. 20 – 30      C. 30 – 40      D. 40 – 50

2. Yazı yazarken sağ elimizi kullanıyorsak ışık hangi yanımızdan gelmelidir?

- A. alt      B. üst      C. sağ      D. sol

3. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A. Sol elimizle yazıyorsak ışık sağ taraftan gelmeli.  
B. Sağ elimizle yazıyorsak ışık sol taraftan gelmeli.  
C. Kitap ile aramızda 30 40 cm mesafe olmalıdır.  
D. Loş ışık gözümüz için faydalıdır.

4. En kuvvetli ışık kaynağı aşağıdakilerden hangisidir?

- A. meşale      B. güneş      C. şimşek      D. ampul

5. Yazı yazarken sol elimizi kullanıyorsak ışık hangi yanımızdan gelmelidir?

- A. alt      B. üst      C. sağ      D. sol

6. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A. Işıkları kapatıp televizyon izlememeliyiz.  
B. Güneşe direk olarak bakmamalıyız.  
C. Uygun olan araçları almalıyız.  
D. Araç alırken parasına dikkat etmeliyiz.