

## UYGUN AYDINLATMA

Doğru renkte ev özellikle seçilmiş en az enerji tüketen ışık kaynağı kullanarak yapılan aydınlatmaya uygun aydınlatma denir.

Mağazalarda bir çok farklı ışık kaynakları satılmaktadır. Bunlardan amacımıza ve sağlığımıza uygun olanları almalıyız. Aydınlatma aracını seçerken aydınlatılacak yerin hacmine dikkat etmeliyiz. Ortamı ne gereğinden az ne de gereğinden fazla aydınlatmalıyız. Uygun aydınlatma için yeterinde parlak ve aydınlatılacak ortama doğru yönlendirilmesine dikkat etmeliyiz.

Göz sağlığımızı korumak için güneşe ve diğer ışık kaynaklarına doğrudan bakmamalıyız. Güneş en kuvvetli ışık kaynağıdır. Güneşe doğrudan bakmak göz sağlığımız için oldukça tehlikelidir. Göz sağlığımız için bulunduğumuz ortamın gereğinden az ya da fazla aydınlatılmaması gerekir. Az ışıklı veya çok ışıklı ortamlarda bulunmak, bu ortamlarda ders çalışmak göz sağlığımızın bozulmasına neden olabilir. Televizyon ve bilgisayar gibi güçlü ışık yayan cihazlara sürekli ve çok yakından bakmak göz sağlığımız için çok zararlıdır.

Masa lambası kullanıyorsak ışığın geliş yönünü doğru ayarlamamız gerekir. Yazı yazarken sağ elimizi kullanıyorsak ışık sol yanımızdan gelmelidir. Sol elimizi kullanıyorsak ışık sağ tarafımızdan gelmelidir. Ayrıca ders çalışırken ve kitap okurken kitapla aramızda yaklaşık 30 - 40 cm mesafe bırakılmalıdır.

Sokakların ve yolların da doğru bir şekilde aydınlatılması gerekir. Doğru aydınlatılmayan sokak ve yollarda trafik kazaları çok olur.

## BEYİN FIRTINASI

1 - Uygun aydınlatma yapılmazsa neler olabilir?

2 - Uygun aydınlatma nasıl olur?

## SORULAR

1. Kitap okurken göz ile kitap arasında ne kadar mesafe olmalıdır?

2. Ders çalışırken ışık ne taraftan gelmelidir?

3. Sokak ve yollar neden uygun aydınlatılmalıdır?

4. Uygun aydınlatma nedir?