

7. TEMA DEĞERLENDİRME SORULARI



İLACIM NE EKSİK NE FAZLA

Hasta olduğunuz zaman kendi kendinize ilaç kullanmayın. Önce hekiminize başvurun. Hekiminizin önerdiği ilaçları, belirlenen süre ve miktarda kullanın.

İlacımı nasıl doğru kullanırım?

- İlaçları yalnızca hekiminizin gerekli görmesi durumunda ve reçeteli olarak kullanın.
- Hekiminize giderken kullandığınız ilaçları ve önceki tedavi bilgilerinizi yanınızda bulundurun.
- Hekiminizin bilgisi olmadan başka ilaçlara veya tedavi seçeneklerine başvurmayın.
- Tedaviye başladıktan sonra gelişen yakınmanızın ilaca bağlı olabileceğini aklınızda bulundurun.
- İlaçlarınız hakkında birlikte yaşadığınız yakınlarınızı bilgilendirin.
- Hekiminizin ilaç dışı önerilerini dikkate alın.



Genel ağdan alınmıştır.

A. 1-4. soruları yukarıdaki metne göre cevaplayınız.

1. Ne zaman ilaç kullanılmalıdır?

İlaç, doktorun gerekli gördüğü zamanda kullanılmalıdır.

2. Hekime giderken hastanın yanında bulundurması gereken şeyler nelerdir?

Hekime giderken kullanılmakta olan ilaçlar, önceki tedavi bilgileri hastanın yanında olmalıdır.

3. Hekimin önerdiği ilaçlar ne kadar kullanılmalıdır?

Hekimin önerdiği ilaçlar belirlenen süre ve miktarda kullanılmalıdır.

4. Kullanılan ilaçlar hakkında kimler bilgilendirilmelidir?

Hasta kullandığı ilaçlar hakkında birlikte yaşadığı yakınlarını bilgilendirmelidir.

B. Verilen afişe göre aşağıdaki ifadeler doğru ise ifadenin başına “D”, yanlış ise “Y” yazınız.

- a. D Rahat kıyafetler daha fazla memizi sağlar.
- b. Y Evcil hayvanlarımızla yürümek yürüyüş tempomuzu düşürür.
- c. D Fazla yürümek isteyen kişi, günlük işlerini kendisi yapmalıdır.
- ç. Y En ideal yürüyüş zamanı öğleden önceki saatlerdir.
- d. D Aracı evden uzağa park etmek ya da birkaç durak erken inmek fazla yürüyüş yapmamızı sağlar.

Daha Fazla Yürümek İçin Öneriler

1. Yürüyüş öncesi rahat kıyafetler giyin.
2. Merdivenleri tercih edin.
3. Varsa köpeğinizi yürütün.
4. Arkadaşlarla parkta buluşun.
5. Öğle yemeği molasında yürüyün.
6. Aracınızı uzağa park edin.
7. Birkaç durak erken inin.
8. Aktif aile zamanları oluşturun.
9. Günlük işlerinizi kendiniz yapın.
10. Bir adım sayar ile adımlarınızı sayın.

Genel ağdan alınmıştır.

C. Aşağıdaki sorularda istenenleri yapınız.

1. “Beklemek” kelimesini “süre tanımak, acele etmemek” anlamında cümle içerisinde kullanınız.

Öğretmen, çocukların cevapları için bekledi.

2. Aşağıdaki cümlelerde kullanılan deyimleri bulunuz. Deyimlerin kullanımı doğru ise cümlelerin başına “D”, yanlış ise “Y” koyunuz.

- a. Lütfen yüz verip de çocuğu şımartmayalım! D
- b. Y Yüzün sirke satıyor, güzel bir haber mi aldın?
- c. Dost gibi yüze gülüp düşman gibi arkadan konuşma D
- ç. D Sonunda yüzüne gözüne bulaştırıp bu işten de kovuldu.
- d. Gözü korkan adam işini severek yapıyordu. Y
- e. D Bu olay karşısında ağızım açık kaldı, çok şaşırdım.

3. Aşağıda verilen cümlelerde bazı kelimelerin altı çizilmiştir.

- Hayatınızda başarılar dilerim.
- 1950'deki zelzelede taşınmışlar.
- Bir vasıta bulup da okula gitsek.
- Dağlardan korkunç sesler geliyordu.

Aşağıdakilerden hangisi altı çizili kelimelerden herhangi birinin yerine kullanılamaz? İlgili kutucuğu işaretleyiniz.

araç

deprem

ötü

yaşam

4. Örnek Davranış

İlçemiz Şah Mahallesi'nde görevli polis memuru, yaşlı hemşehrimizin yolda yürümekte zorlandığını görünce hemen müdahale ederek onu bir sandalyeye oturtmuştur. Böylece onun dinlenmesini sağlamış, daha sonra taksi çağırarak vatandaşımızı taksiye bindirmiştir. Yaşlı vatandaşımızın gideceği yere ulaşması için şoförü tembihleyen polis memuru, taksinin ücretini ödemek istemiş ancak taksici ücreti almayıp yaşlı vatandaşımızı istediği yere ulaştırmıştır.

*Genel ağdan alınmıştır.
(Kısaltılmıştır.)*

Bu metnin yazılış amacı ne olabilir? Yazınız.

- Gurur duyulacak bir olayı haber vermek.

5. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde “neden-sonuç” ilişkisi yoktur? İlgili kutucuğu işaretleyiniz.

Suna ile Tuna, ders çalışmak için kütüphaneye gitti.

Arkadaşlar, sizleri beklediğim için çok özür dilerim!

Bütün resimlerini sergide görünce çok mutlu oldu.

Bağıra bağıra şarkı söylediğinden sesi kısılmıştı.

6. Kimseye görünmeden dağları tepeleri ve ormanları geçerek ülkesine kavuştu.

Bu cümlede hangi kelimedenden sonra virgül (,) kullanılmalıdır? Kelimeyi yuvarlak içine alınız.

dağları

7. Aşağıda T.C. Sağlık Bakanlığı Merkezî Hekim Randevu Sistemi'ne (MHRS) sıkça sorulan sorulardan bazılarının cevapları verilmiştir.

- Akıllı cihazınızdan MHRS Mobil'e giriş yaptıktan sonra açılan ekranda "Randevu Geçmiş" kısmından randevularınızı görebilirsiniz. İptal etmek istediğiniz randevunun alt kısmındaki "İptal Et" butonuna basarak randevunuzu iptal edebilirsiniz.
- Randevu süresi her poliklinik ve hekime bağlı olarak en az 10, en fazla 60 dakikaya kadar farklılık gösterebilmektedir. Tedavi süresinin planlanması hastane yönetimindedir.
- Herhangi bir nedenle almış olduğunuz randevuya gidemediğinizde muayene katkı payı ödemezsiniz. Başka vatandaşlarımızın muayene haklarına engel olmamak için lütfen gidemeyeceğiniz randevularınızı iptal ediniz. Randevu iptal işlemi randevudan 60 dakika öncesine kadar yapılabilmektedir.

Genel ağdan alınmıştır.

Aşağıdaki soruları metne göre cevaplayınız.

a. Randevumu nasıl iptal edebilirim?

.....

b. Randevu süresinde kısıtlamalar var mı?

.....

c. Hangi koşulda katkı payı ödemeniz gerekir?

.....

ç. Randevular ne zamana kadar iptal edilebilir?

.....

a-İptal Et butonuna basarak randevunuzu iptal edebilirsiniz.

b-Randevu süresi en az 10, en fazla 60 dakikaya kadar farklılık gösterebilir.

c-Alınan Randevuya katılmadığınızda katkı payı ödenmemektedir.

d-Randevu iptal işlemi randevudan 60 dakika öncesine kadar yapılabilmektedir.

8. Spor yaparken çok dikkatli ve bilinçli olmalısınız. Yürüyüş yaparken sohbet etmekten uzak durun çünkü konuşmak hızınızı düşürebilir. Bu durum vücutta yağ yakımını yavaşlatır. Ayrıca yürüyüş sırasında konuşmak, dikkatinizi dağıtacağı için sakatlık tehlikesini artırır.

Bu açıklamaya göre aşağıdaki görsellerden hangisi uygun bir yürüyüş biçimini yansıtmaktadır? İlgili kutucuğu işaretleyiniz.

