**VÜCUDUMUZ**

Üç bölümdür vücudumuz,
Baş, gövde kollar - bacaklar.
Hepsini tutalım temiz
İşleyip çalışacaklar.

Burun koku, dil tat duyar
Hepsinin bir görevi var.
Beşinci duyumuz deri
Dokunmağa vardır yeri,

Sağ, sol arka ve önümüz
Vücutta var dört yönümüz
Kulak işitir, göz görür,
El iş yapar, ayak yürür.

Vücuda iyi bakalım,
Temiz mendil kullanalım.
Temiz hava temiz suyu,
Unutmayalım uykuyu,

Güneş sağlığın temeli.
İyi gıdalar yemeli.
Makine gibidir vücut,
İyi koru çok temiz tut.

**ALİ OSMAN ATAK**

**SAĞLIK HAFTASI**

Vücuduna iyi bak,
Aman dikkatli yaşa ,
Yeme, uyku, çalışma,
Bizi zorlar savaşa.

Hastalık denen düşman,
Pusudadır her zaman.
Zayıf düşersek eğer,
Bize saldırmak ister.

Zararlı yolu tutma,
Sağlığını unutma,
Fırsat verme düşmana,
Yaklaşamasın sana..

**İ. HAKKI TALAS**

**SAĞLIK GİBİSİ YOK**

Ne aşk, ne para,

Ne mal, ne mülk,

Ne şan, ne şöhret,

Hiçbirinin değeri yok,

Sağlık olmayınca.

Varsa yoksa sağlık.

Sağlık varsa,

Her şey güzeldir.

Duvardaki leke bile,

Kapının gıcırtısı bile,

Güzel gelir insana.

Var mı sağlık gibisi...

**CENGİZ ÇETİK**

**TEMİZLİK**

Yüzü gözü karışık,
Kire pasa alışık,
Hem pasaklı, yılışık
Çocukları sevemem.

Böyle işe gelemem!
Çocuk olur temiz pak,
Çirkindir gözde apak,
Bir kerecik bana bak;

Türk çocuğu temizdir.
Vazoda bir filizdir,
Onun için bendeniz
Pek temizim, pek temiz.

**AKA GÜNDÜZ**

**SAĞLAM KAFA**

Sağlam bir kafa için,

Sağlam bir vücut gerek.

Tertemiz yiyin, için,

Kuvvetlenin giderek.

Bugün dünya yüzünde,

Çok fakir ülkeler var.

Gecesi gündüzünde,

Aç kalan bebekler var.

Beslenmeyen her insan,

Mahkum hasta olmaya.

Yataklara düşer can,

Koşar derman bulmaya.

Dünyada çok ülkede,

Çok çeşit hastalık var.

Hastalık her bölgede,

Çoğu pislikten doğar.

**KASIM KAPLAN**

**KALBİN SESİ**

Kalbin bir gün sesini,
Organlar duyamamış.
Mideyi, böbrekleri,
Hemen bir telaş sarmış.
Komşu akciğerlere,
Bir haber uçurmuşlar.
Ciğerlerse beyinden
Nedenini sormuşlar.
Şöyle bir cevap gelmiş,
Beyinden ciğerlere:
Düzensiz yaptığın iş,
Zarar vermekte kalbe.
Aldığın hep pis hava
Elbet kalbi yoracak.
Böyle devam edersen
Belki bir gün duracak!

**İ. HAKKI TALAS**

**DİŞ HEKİMİ**

Hiç kimseden korkmadım

Dişçiden korktuğum kadar

Herkes benden korksun istiyorum

O yüzden büyüyünce ben

Bir dişçi olacağım.

Gelin isterseniz şakayı

Bir yana bırakalım

Sağlık gibi değerli

Bir şey yoktur dünyada

Her organın sağlığı

Önemlidir elbet te

Ama

Sağlıkların en önemlisi

Diş sağlığı.

Bugün harcarsan

Dişini hoyratça

Bakmazsan ona

Yarın bakmaz sana o da

İşini göremez gereğince

Çekeceğin diş ağrıları da caba

İhmalcilik yüzünden katlanmaya

Değer mi acaba

Bütün bunlara?

Sevmeyen, korumayan dişini

Sevmiyor demektir kendini.

**FEVZİ GÖNENEÇ**

**SAĞLIKLI BESLENELİM**

Sağlıklı olmak için,

İyi beslen arkadaş,

Süt, bal ,yumurta ,peynir,

Sabah ne güzel yenir.

Uzun yaşamak için,

İyi beslen arkadaş,

Elma kan yapıcıdır,

Portakal vitaminli.

Kiraz kan sulandırır,

Muz yersen canlandırır,

Karpuzda faydalıdır,

Sen de yersen arkadaş.

Armut canıma can katar,

Üzüm mideme bal atar,

Şeftaliyse tat yapar,

Sen de yersen arkadaş.

Fındık enerji verir,

Ceviz güzelleştirir,

İncir de ballandırır,

Sen de yersen arkadaş.

**AYŞE MEMİŞ**

**SAĞLIK MUTLULUKTUR**

Sağlıklı olmak için

İyi beslenmeliyiz.

Et, süt, yumurta, meyve,

Sebze de yemeliyiz.

Hastalıklara karşı

Güçlü olmak gerekir.

Temiz hava, bol güneş

Sağlığa iyi gelir.

Yalnızca bunlar yetmez,

Aşı da olmalıyız.

Temizliği sevmeli,

Uykuyu tam almalıyız.

**AZİZ SİVASLIOĞLU**

**TEMİZ ÇOCUK**

Ben bir temiz çocuğum

Elim, yüzüm tertemiz,

Her yanım pırıl pırıl

Siz beni bir görseniz.

Dişlerimi fırçalar

Tırnağımı keserim,

Hepiniz temiz olun

Yoksa size küserim.

Pis olan çocukları

İnanın sevmiyorlar,

Boş yere değil bana

"Temiz Çocuk" diyorlar.

**İSMAİL MALATYA**