

Adı Soyadı :

Numarası :

Konu: Sağlığa Zararlı Maddeler Etkinliği

Sigara kullanımı hangi tür hastalıklara yol açar aşağıdaki kutulara yazalım.

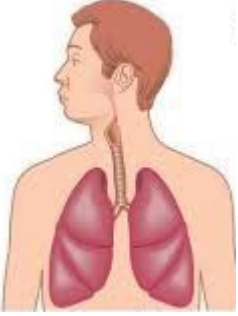
.....

.....

.....

.....

Aşağıdaki görsellerde akciğerlerimizdeki değişimin nedenlerini yazınız.




.....
.....
.....



Aşağıdaki görsellerden hangisi alkollü bırakmak isteyen insanlara hizmet veren kamu kurum ve kuruluşlarına ait amblemleri işaretleyiniz.



Aşağıdaki kutulara insanları sigara ve alkolün zararlarına karşı uyarmak için birer slogan bulup afiş hazırlayınız.





Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına "D" yanlış olanların başına "Y" yazınız.

- () Alkol aşırı unutkanlığa yol açar.
- () Ortak kullanım alanlarında sigara içilebilir.
- () Alkol kullanımı kazalara neden olur.
- () Sigara boşaltım ve sindirimde görevli organ ve yapılarda hasarlar meydana getirir.
- () Çevremizdeki sigara kullanımı bizi etkilemez.
- () Alkol kullanan kişilerde zamanla geçici bilinç kaybı olabilir.
- () Alkollü iken araç kullanılabilir.
- () Alkol kullanımından en çok etkilenen organ karaciğerdir.
- () Sigara kullanımı gırtlak ve akciğer kanserine neden olur.
- () Açık alanlarda sigara kullanımı sağlığımızı olumsuz etkilemez.

Aşağıdaki cümleleri uygun sözcüklerle tamamlayalım.

yeşilay

kalp

damar

pasif içici

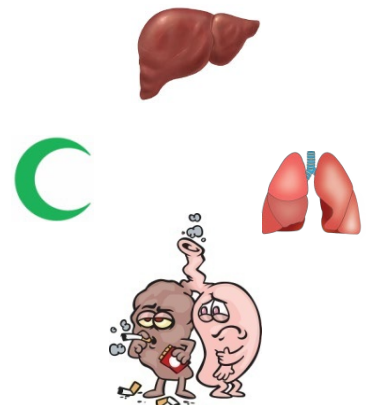
Alo 171

akciğerler

- ❖ Alkol kullanımı ve hastalıklarına neden olur.
- ❖ Alkollü bırakmak isteyenlere kurumu yardımcı olur.
- ❖ Sigarayı Bırakma Danışma Hattını aramalarını sağlayarak sigarayı bırakma konusunda yardımcı olabiliriz.
- ❖ Sigaradan en çok etkilenen organımız 'dir.
- ❖ Sigara içmeyen fakat sigara içilen ortamda bulunan kişiler 'dir.

Aşağıdaki cümleleri görsellerle eşleştiriniz.

- Sigara en çok zarar verdiği organımızdır.
- Sigarayla mücadele eden kurum kuruluşlardandır.
- Alkolün en fazla zarar verdiği organımızdır.
- Sigara kullanmadığı halde sigaralı oramda bulunan kişi.



1) Sigaranın zararlarıyla ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Sigara içen kişilerde ağız kokusu meydana gelir.
- B) Sigara akciğerlere zarar verir.
- C) Açık alanda sigara içmek insan sağlığını olumsuz yönde etkilemez.
- D) Sigara kullanımı zamanla öksürük ve nefes darlığına neden olur.

2) I.Kanser hastalığına

II. Unutkanlığa

III. Kalp sorunlarına

IV.Solunum ve sindirim hastalığına

Yukarıdakilerden hangileri alkolün neden olduğu hastalıklardır?

- A) I ve II
- B) I ve III
- C) I, II, III
- D) I, II, III ve IV

3) Aşağıdakilerden hangisi sigarayla mücadele için uygun bir yöntem değildir?

- A) Dumansız hava sahalarının artırılması
- B) Sigara içen insanları sigaranın zararları konusunda uyarmalı
- C) Sigaranın zararlarını anlatan afişler hazırlanmalı
- D) Sigara içenler toplum dışına itilmeli

4) Sigara ve alkolle ilgili verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Sigara ve alkol kullanan kişiler hem maddi hem manevi zarara uğrar.
- B) Sigara ve alkol kullanan kişiler çevrelerine de zarar verir.
- C) Sigara ve alkol sadece sağlığımıza zarar verir.
- D) Sigara ve alkol kanser riskini artırır.

5) Sigara, alkol ve her türlü uyuşturucu ile mücadele eden kuruluş aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kızılay
- B) Tema
- C) Yeşilay
- D) Türk Kalp Vakfı

6) I.Kanser riskini artırır.
II.Uyku bozukluğuna yol açar.
III.Kalp hastalıklarına neden olur.
IV.Bilinç kaybına yol açar.

Yukarıda sigara ile ilgili verilen ifadelerin hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
- B) II ve III
- C) I, II ve III
- D) I, II ve IV