

Konu: Planlı Olmanın Faydaları

1-Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına **D**,yanlış olanların başına **Y** yazınız.

- () Planlı olmak zaman kaybetmemize neden olur.
() Planlı olan birisi derslerinde başarılı olur.
() Hazırladığımız plana uyarsak daha rahat ve huzurlu oluruz.
() Zamanı daha verimli kullanmak için planlı ve düzenli olmalıyız.
() Günlük plan yaparak odamıza asmalıyız.

2-Aşağıdakilerden hangisi planlı ve düzenli bir öğrencinin özelliği olamaz?

- A-Spor yapmak.
B-Ders çalışmak.
C-Televizyon izlemek.

3-Aşağıdakilerden hangisi planlı ve düzenli bir öğrencinin özelliği olamaz?

- A-İşlerini zamanında yapıyordur.
B-Sürekli okula geç kalıyordur.
C-Derslerinde başarılıdır.

4-İşlerini zamanında ve düzenli yapan birisi için aşağıdakilerden hangisi söylenemez?

- A-Savurgandır.
B-Sorumluluk sahibidir.
C-Zamanı verimli kullanır.

5-Planlı ve düzenli bir insan.....aşağıdakilerden hangisi ile bu cümle devam ettirilemez?

- A-Canı ne isterse onu yapar.
B-Sabahleyin erken kalkar.
C-Yapacakları işleri yazar.

6-Planlı ve düzenli olan bir insanda aşağıdaki davranışlardan özelliklerinden hangileri olamaz?

- 1-Huzur 2- Savurganlık 3-Sağlık 4-Uykusuzluk 5- Düzen
A-1-3-5 B-2-4 C-Hepsi

7-Gün içerisinde yaptığımız işleri uygun saatle eşleştiriniz.

- Akşam yemeği
- Okuldan eve dönüş
- Uyuma
- Kitap okuma
- Ders tekrarı
- Kahvaltı
- Oyun oynama
- Diş Fırçalama

Saat
07:30

Saat
20:30

Saat
07:00

Saat
19:00

Saat
17:00

Saat
21:00

Saat
21:30

Saat
16:00

8-Aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

A-Gece istediğim saatte uyurum.

B-Zamanımı planlı kullanırım.

C-Zamanımı oyun oynayarak geçiririm.

9-Aşağıdaki öğrencilerden hangisi planlı ve düzenlidir?

A-Sürekli oyun oynayan bir öğrenci.

B-Uzun süre TV izleyen bir öğrenci.

C-Görevlerini zamanında yapan bir öğrenci.

10-Planlı ve düzenli olmanın faydaları aşağıdakilerden hangisi değildir?

A-Daha rahat ve huzurlu oluruz.

B-Zamanı iyi değerlendiririz.

C-Panikli ve stresli oluruz.

11-Hazırladığı günlük plana uyan birisi.....noktalı yere hangi ifade yazılamaz?

A-Hangi saatte ders çalışacağını bilir.

B-Okula her zaman geç kalır.

C-Derslerinde başarılı olur.

12-Aşağıdaki atasözlerinden hangisi planlı ve düzenli olmak ile ilgilidir?

A-Bugünün işini yarına bırakma.

B-Vakit nakittir.

C-Aslan yattığı yerden belli olur.