

Konu: Kişisel Bakımımızı Yapıyoruz

1-Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına **D**,yanlış olanların başına **Y** yazınız.

- ( ) Temiz olmak sağlığın temelidir.  
( ) Temiz olan birisi kişisel bakımına özen göstermez.  
( ) Vücudumuz ve giysilerimiz temiz olmalıdır.  
( ) Vücut temizliği için bol bol su ve sabun kullanmalıyız.  
( ) El yüz yıkamak kişisel bakım için önemli değildir.

2-Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerlere uygun ifadeyi yazınız.

kaynakları -kişisel bakımına- dişlerimi -gereğinden -elimizi – musluğu -yüzümüzü- önce - sonra

- ❖ Temiz olan birisi .....özen gösterir.
- ❖ Kişisel bakımımızı yaparken .....dikkatli kullanmalıyız.
- ❖ Sabah uyandıığımızda .....ve.....yıkıyoruz.
- ❖ Yemeklerden .....ve.....ellerimi yıkarım.
- ❖ Suyu ve sabunu .....fazla kullanmamalıyız.
- ❖ Yemeklerden sonra ve yatmadan önce .....fırçalarım.
- ❖ Dişimi fırçalarken .....açık bırakmam.

3- Kişisel bakımımızı yaparken kaynakları nasıl kullanmalıyız?

A-Tutumlu B-Savurgan C-Gereğinden fazla

4-Aşağıdaki öğrencilerden hangisinin söylediği yanlıştır?

Ellerimi yıkarken suyu israf etmemek için musluğu açık bırakmam.

Emel

Saçlarımı kuruturken kullandığım saç kurutma makinesini uzun süre çalıştırırım.

Deniz

Sabah uyandığımda yüzümü, yemeklerden önce ve sonra ellerimi yıkarım.

Kübra

5-Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakım değildir?

A-Banyo yapmak B-El ve yüzleri yıkamak C-Oyun oynamak

6-Kişisel bakımına özen gösteren bir öğrenci.....Noktalı yere aşağıdaki ifadelerden hangisi getirilemez?

A-Sağlıklı olur      B-Temiz olur      C-Sürekli hasta olur

7-Aşağıdakilerden hangisi hem okulda hem de evde yapabileceğimiz bir kişisel bakımdır?

A-Banyo yapmak      B-Elimizi ve yüzümüzü yıkamak      C-Tırnak kesmek

8-Aşağıdaki varlıklardan kişisel bakımımız için kullandıklarımızı (X) işaretleyiniz?

Tırnak makası ( )      Tarak ( )      Silgi ( )      Elektrik ( )

Kalem ( )      Sabun ( )      Bıçak ( )      Doğalgaz ( )

Defter ( )      Şampuan ( )      Bant ( )      Top ( )


Diş Fırçası ( )      Diş macunu ( )      Su ( )      Makas ( )


9-Aşağıda verilen kişisel bakımlarımızdan hangisini yardım alarak yapabiliriz?


A-Saç tarama      B-El ve yüz yıkama      C-Banyo yapma

10-Aşağıda verilen kişisel bakımlarımızdan hangisini yardım almadan yapabiliriz?

A-Diş fırçalama      B-Tırnak kesme      C-Saç örme

11-  Kişisel bakımımız sağlığımız için önemlidir.

 Kişisel bakımımızı yaparken büyüklerimizden yardım alabiliriz.

 Kişisel bakımımızı yalnız başımıza yapmamalıyız.

Yukarıda şekillerle gösterilen ifadelerden hangisinde kişisel bakım ile ilgili yanlış bir bilgi vardır?

A -       B-       C- 

12-Dişlerimizin bembeyaz ve sağlıklı olabilmesi için aşağıdakilerden hangileri gereklidir?

1-Su

2-Diş fırçası

3-Tarak

4-Diş Macunu

5-Sabun

6-Ayna

A-1-2-4-6      B-1-3-5-6      C-3-4-5-6

13-Gün içinde en az yapılması gereken kişisel bakım hangisidir?

A-Saç taramak      B-El ve yüz yıkamak      C-Banyo yapmak