

Konu: Sağlık İçin Temizlik

1-Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına **D**,yanlış olanların başına **Y** yazınız.

- () Sağlığımızı korumak için kişisel temizliğimize dikkat ederiz.
() Sadece vücudumuzun temiz olması yeterlidir.
() Evimizi kirletmeye özen gösteririz.
() Çevremizin temiz olması sağlığımız için önemlidir.
() Çevremizi temiz tutmak hepimizin görevidir.

2- Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerlere uygun ifadeyi yazınız.

hasta -tutmak- havasız- ellerimiz -çoğalıp - korunmasında -çevreye -düşmanı- sularda

- ❖ Ortak alanları temizbirbirimize karşı sorumluluğumuzdur.
- ❖ Sağlığımızın en büyükmikroplardır.
- ❖ Mikroplar kirli yerlerdeçevreye yayılır.
- ❖ Ortak alanlarda bulunan mikroplar, tüm toplumunolmasına yol açabilir.
- ❖ Hastalıkların birçoğu vücudumuzasayesinde bulaşır.
- ❖ Kirlimikroplar kolayca çoğalır veyayılır.
- ❖ Mikroplar,ortamlarda daha çabuk çoğalır.
- ❖ Sağlığınıntuvaletlerin temizliği oldukça önemlidir.

3- Mikroplar, havasız ortamlarda daha çabuk çoğalır. Buna karşı alınması gereken önlem aşağıdakilerden hangisidir?

A-Bulduğumuz odayı sürekli havalandırmak

B-Pencereleri hiç açmamak

C-Sürekli kapalı ortamlarda bulunmak

4- Hapşırırken bir mendile, mendil yoksa dirseğinize hapşırmanızdır. Sonrasında da ilk fırsatta ellerinizi yıkamalısınız. Bunun nedenini aşağıdakilerden hangisi değildir?

A-Mikrobun yayılmasını önlemek

B-Başkalarının sağlığını korumak

C-Mikropları korumak

5-Aşağıda verilen yerlerin hangisinde sağlık ve hijyene daha fazla dikkat edilmesi gerekmektedir?

A-Kütüphane B-Oyun parkları C-Tuvaletler

- 6- 1-Kapı kolları
2-Merdiven korkulukları
3-Defter
4-Kalem

Hastalıkların birçoğu ellerimiz sayesinde bulaşır. Hastalıklardan korunmak için yukarıda verilenlerden hangilerine daha az dokunmamız gerekmektedir?

A-1-2 B-3-4 C-1-3

7-Aşağıdakilerden hangisi mikropların en çok bulunduğu ve çoğaldığı yerlerden değildir?

A-Kirli sular B-Kapalı ortamlar C-Ev

8-Aşağıdaki harf ve rakam eşleştirmelerini örnekteki gibi yapınız.

- | | |
|---|---|
| A Sağlığımızı korumak için | 1 sağlığını korumak için okula gitmemeliyiz. |
| B Sınıfımızın temiz olması | 2 eve gelince değiştirmeliyiz. |
| C Teneffüslerde sınıfımızı | 3 temiz bırakmalıyız. |
| D Hapşırırken ve öksürürken | 4 mutlaka ellerimizi yıkamalıyız. |
| E Tuvaletten çıkınca | 5 ağızımızı mendille kapatmalıyız. |
| F Parkta oynarken giydiğimiz giysileri | 6 ortak kullanılan yerlerin temizliği çok önemlidir. |
| G Hastayken başkalarının | 7 hepimizin sağlığı için önemlidir. |
| H Tuvaletleri temiz kullanmalıyız ve | 8 havalandırmalıyız. |

9- Aşağıdakilerden hangisi vücut temizliği değildir?

A-El ve yüz temizliği B-Tırnak ve saç temizliği C-Pantolon ve çorap temizliği

10- Tuvaleti kullandıktan sonra aşağıdakilerden hangisini yapmak sağlığımız için önemlidir?

A-Kapıyı kapatmak B-Ellerimizi yıkamak C-Musluğu kapatmak

11- Okulda yapılan aşağıdaki davranışlardan hangisi toplum sağlığına zarar verir?

A-Sıraları düzeltmek B-Yere çöp atmak C-Bahçede oynamak