

Konu: Sağlık İçin Temizliğe Dikkat Ediyoruz

1-Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına **D**,yanlış olanların başına **Y** yazınız.

- ( ) Ortak kullanılan yerlerin temizliği önemli değildir.  
( ) Sınıfımızın temiz olması, hepimizin sağlığı için önemlidir.  
( ) Çöplerimizi sıranın altına koymalıyız.  
( ) Teneffüslerde sınıfımızı havalandırmalıyız.  
( ) Tuvaletten çıkınca mutlaka ellerimizi yıkamalıyız.

2-Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerlere uygun ifadeyi yazınız.

ellerimizi - temiz - sağlığımızı -ortak -maske- el -giydiğimiz – sağlığını -temiz- vücut

- ❖ Hastayken okula gitmemeliyiz, gidersek .....takmalıyız.
- ❖ Tuvaletleri..... kullanmalıyız ve .....olarak bırakmalıyız.
- ❖ Tuvaletten çıkınca mutlaka .....yıkamalıyız.
- ❖ Dışarıda .....giysileri, eve gelince değiştirmeliyiz.
- ❖ Hasta olmamak için park dönüşü, .....ve .....temizliği yapmalıyız.
- ❖ Diğer insanlarla paylaştığımız alanlara.....kullanım alanı denir.
- ❖ Temizliğe dikkat edersek hem kendi .....hem de başkalarının .....korumuş oluruz.

3- Aşağıdakilerden hangisi ortak kullanım alanı değildir?

A-Spor salonu B-Sınıf C-Evdeki odamız

4-Aşağıdaki öğrencilerden hangisi hijyen kurallarına dikkat etmektedir?

Hapşırırken ve öksürürken çevremizdekilere mikrop bulaştırmamak için ağızımızı mendille kapatmalıyız.

Esmâ

Parkta oynarken giydiğimiz giysileri eve gelince de kullanabiliriz.

Ayşe

Tuvaletler en çok mikrobun olduğu yerlerdir. Tuvaletleri temiz kullanmalıyız ve temiz olarak bırakmalıyız.

Hasan

5-Aşağıdakilerden hangisi okulda uygulayacağımız temizlik kurallarından birisi değildir?

A-Teneffüslerde sınıfı havalandırmak B-Dış fırçalamak C-Tuvaletleri temiz kullanmak

6-Aşağıdaki ortak kullanım alanlarından hangisinde temizlik ve hijyene daha fazla dikkat edilmesi gerekmektedir?

A-Kütüphane B-Tuvalet C-Koridor

7-Aşağıdaki olayları oluş sırasına göre numaralandırınız?

- 1 Tuvaletten çıkınca ellerini sabunla yıkadı.
- 2 Sifonu çekti, tuvaleti temiz bıraktı.
- 3 Esra tuvalete gitti.
- 4 Esra tuvalete gitmeden önce ellerini yıkadı.

8-Okulda yapılan aşağıdaki davranışlardan hangisi toplum sağlığına zarar verir?

A-Sıraları düzeltmek B-Yere çöp atmak C-Bahçede oynamak

9- Tuvaleti kullandıktan sonra aşağıdakilerden hangisini yapmak sağlığımız için önemlidir?

A-Kapıyı kapatmak B-Ellerimizi yıkamak C-Musluğu kapatmak

10- Aşağıdaki harf ve rakam eşleştirmelerini örnekteki gibi yapınız?

- |  |  |
|--|--|
| 1 Sağlığımızı korumak için             | A sağlığını korumak için okula gitmemeliyiz.         |
| 2 Sınıfımızın temiz olması             | B eve gelince değiştirmeliyiz.                       |
| 3 Teneffüslerde sınıfımızı             | C temiz bırakmalıyız.                                |
| 4 Hapsirirken ve öksürürken            | D mutlaka ellerimizi yıkamalıyız.                    |
| 5 Tuvaletten çıkınca                   | E ağızımızı mendille kapatmalıyız.                   |
| 6 Parkta oynarken giydiğimiz giysileri | F ortak kullanılan yerlerin temizliği çok önemlidir. |
| 7 Hastayken başkalarının               | G hepimizin sağlığı için önemlidir.                  |
| 7 Tuvaletleri temiz kullanmalıyız ve   | 7 havalandırmalıyız.                                 |

11-Sağlığımıza zarar verecek ortamlardan korunmak için yapılan uygulama ve alınan önlemlerin tümüne ne denir?

A-Sağlık B-Kişisel bakım C-Temizlik

12-Aşağıdakilerden hangisi kişisel temizliktir?

A-Bahçe temizliği B-Vücut temizliği C-Mutfak temizliği

13-Aşağıdakilerden hangisi vücut temizliği değildir?

A-El ve yüz temizliği B-Tırnak ve saç temizliği C-Pantolon ve çorap temizliği