

1.Sınıf Hayat Bilgisi Konu Özetleri

2.Ünite : Evimizde Hayat
Konu : Planlı Yaşam

Günümüzü verimli kullanmak için planlı ve programlı olmak çok önemlidir. Böylelikle derslerimize, ailemize, eğlenmeye, beslenmeye ve dinlenmeye yeterince vakit ayırabiliriz.

Örnek bir günün planı:

- Sabah 7:30'da kalkıyorum.
- Elimi, yüzümü yıkayıp saçlarımı tarıyorum.
- Ailemle kahvaltımı yapıyorum
- Dişlerimi fırçalayıp, okul kıyafetlerimi giyiyorum.
- Okula gidiyorum, 8:30'da ders başlıyor.
- Saat 12:00'da arkadaşlarımla öğle yemeğimi yiyorum.
- Öğleden sonra saat 2:30'da dersler bitiyor ve okuldan ayrılıyorum.
- Eve gidip kıyafetlerimi değiştiriyorum ve biraz dinleniyorum.
- Arkadaşlarımla dışarıda oyun oynuyorum.
- Oyundan sonra okulda öğrendiklerimi tekrar ediyorum.
- Ailemle beraber akşam yemeğini yiyoruz.
- Yemekten sonra kitap okuyorum, sonra biraz tv izliyorum.
- Sonraki güne hazırlıklarımı yapıyorum.
- Pijamalarımı giyip dişlerimi fırçalıyorum ve saat 9:00'da yatağıma yatıyorum.