

Konu: Mevsim Meyveleri ve Sebzeleri

1-Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına **D**,yanlış olanların başına **Y** yazınız.

- () Her sebze ve meyveyi her mevsimde yiyebiliriz.
() Mahallemizdeki pazar yerinden alış veriş yapmamalıyız.
() Her sebze ve meyve farklı hava koşullarında yetişir.
() Mevsiminde yetişen sebze ve meyveler sağlıklıdır.
() Seralarda yetişen sebze ve meyveler sağlıklıdır.

2- Aşağıdaki sebze ve meyveleri yetiştiği mevsimine uygun olarak örnekteki gibi eşleştiriniz.

Sonbahar sebze ve meyveleri

Yaz sebze ve meyveleri

Kış sebze ve meyveleri

Elma

Nar

Ayva

Armut

Üzüm

Mısır

Greyfurt

Portakal

Mandalina

Kestane

Havuç

Lahana

Domates

Turp

Kivi

Ispanak

Salatalık

Patlıcan

3-Meyve ve sebzeleri mevsiminde tüketmemizin sebebi aşağıdakilerden hangisi değildir?

- A-Mevsiminde tüketilen meyve ve sebzeler daha sağlıklıdır.
B-Her mevsimde tüm meyve ve sebzeleri yemek daha sağlıklıdır.
C-Mevsiminde tüketilen meyve ve sebzeler daha ekonomiktir.

4-Sağlıklı beslenmek için aşağıdakilerden hangisini yapmalıyız?

A-Meyve ve sebzeleri mevsimi dışında bolca tüketmeliyiz.

B-Mevsimine uygun meyve ve sebzeler tüketmeliyiz.

C-Kışın yaz meyve ve sebzelerini tüketmeliyiz.

5- Aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?

A-Havuç ve ıspanak kışın daha lezzetli olur.

B-Kavun ve karpuzu kışın da yiyebiliriz.

C-Mevsiminde yetişen meyve ve sebzeler daha besleyicidir.

6-Aşağıdakilerden hangisi yazın su ihtiyacımızı karşılamamıza yardımcı olur?

A-Portakal

B-Karpuz

C-Lahana

7-Kışın vücudumuzu ıstarak bizi hastalıklardan koruyacak meyveler aşağıdakilerden hangileridir?

A-Üzüm-Armut-Çilek

B-Portakal-Mandalina-Kivi

C-Domates-Biber-Patlıcan

8-Mevsimi dışında üretilen sebze ve meyveler nerede yetişir?

A-Pazarda

B-Serada

C-Saksıda

9-Emel Temmuz ayında marketten aşağıdaki yiyeceklerden hangisini almalıdır?

A-Üzüm

B-Nar

C-Portakal

10- Şubat ayında markette karpuz gören birisinin düşüncelerini yansıtan sözler aşağıdaki şıklardan hangisinde verilmiştir?

A- Çok taze ve güzel görünüyor. Hemen bir tane almalyım.

B- Kışın karpuz yetiştirmekle ne kadar güzel bir iş yapmışlar.

C- Şimdi karpuz zamanı değil. Hem sağlıksız hem de çok pahalıdır.

11- Annemiz yaz mevsiminde aşağıdaki yemeklerden hangisini pişirmelidir?

A-Taze fasulye

B-Pırasa çorbası

C-Ispanaklı yumurta

12- Aşağıdakilerden hangisi yaz mevsiminde yetişen bir meyvedir?

A-İncir

B-Portakal

C-Mandalina