

## 4.Sınıf Trafik Güvenliđi Konu Özetleri

**2.Ünite : Trafikte İlk Yardım**  
**Konu : Hafif Yaralanmalarda İlk Yardım**

Hafif yaralanmalar sonucunda oluşan sıyrık, bere, çürük ve ezik gibi yaralara hafif yaralar denir.

Hafif yaralanmalar önemli bir sağlık sorunu olarak kabul edilmese de buna önlem almamız gerekir. Aksi hâlde yaralar mikrop kaparak önemli sorunlara yol açabilir. Bunun için öncelikle yaralanma bölgesini temizlemeliyiz. Yaralanan bölgenin su ve sabun kullanılarak yıkanması en yaygın temizleme yöntemidir. Temizlenen bölgenin temiz bir bez veya kâğıt peçete ile kurulması gerekir. Gerekli hâllerde yaralanma bölgesinin dış etkenlerden korunması için steril sargı bezi veya yara bandı kullanmalıyız.

İlk yardım uygulamalarında öncelikli amacın hastaya zarar vermemek olduğu unutulmamalıdır.

Hafif yaralanmalarda yapılacak uygulamaları öğrenmek, gerekli hâllerde bizi önemli sorunlardan kurtarabilir. Yaşanan bir yaralanma neticesinde oluşan morarma ve şişmeyi engellemek için bir bez veya havlu içine koyduğumuz buz o bölgeye uygulayabiliriz. Hafif yaralanmalarda yapılacak ilk yardım uygulamalarını öğrenmeliyiz. Ancak mecbur kalmadıkça tek başımıza uygulamamalıyız. Aile büyüklerimizden, öğretmenimizden ve arkadaşlarımızdan yardım alabileceğimizi unutmamalıyız.

Boğulma, solunum yolunun çeşitli faktörlerle (yiyecek, su, oyuncak, toprak vb.) havanın geçmesine engel olacak şekilde tıkanmasıdır.

### **Kısmi Tıkanma**

Az da olsa bir miktar hava geçişinin olduğu duruma kısmi tıkanma denir. Kişi öksürür, nefes alabilir, konuşabilir. Kısmi tıkanma durumlarında ilk yardım olarak kişiye dokunulmaz ve kişi öksürmeye teşvik edilir. Böylece tıkanmaya neden olan cismin öksürülerek dışarı atılması sağlanır.

### **Tam Tıkanma**

Hava girişinin tamamen engellendiği duruma ise tam tıkanma denir. Kişi nefes alamaz, acı çeker gibi ellerini boynuna götürür, konuşamaz, kişinin rengi morarır. Özellikle bebeklerde tıkanma olayları sıklıkla yaşanabilir. Bu yüzden bebeklerin beslenmesi sadece yetişkinler tarafından yapılmalıdır.

Solunum ile vücudumuz için gereken oksijen alınmış olur. Solunum, sağlıklı kişilerde kendiliğinden gerçekleşir. Ancak boğulma durumunda, solunum yoluna kaçan cisimler solunum yolunun tıkanmasına veya solunumun durmasına sebep olabilir. Solunumun kısa sürede durması bile kişiye kalıcı hasarlar verebilir, süre uzayacak olursa kişinin ölümüne sebep olabilir. Bu nedenle boğulmalarda kısa sürede ve doğru ilk yardım uygulamaları hayat kurtarır.

İlk yardım uygulamalarında öncelikli amacın hastaya zarar vermemek olduğu unutulmamalıdır. ilk yardım bilgisi olmayan kişiler, hasta veya yaralıya zarar vereceğini düşünerek müdahalede bulunmamalı, yardım çağırmalıdır.

### **Hasta veya yaralının solunumu nasıl değerlendirilir?**

- BAK – DİNLE – HİSSET yöntemiyle hasta veya yaralının solunumu 10 saniye boyunca değerlendirilir.
- Baş, hasta veya yaralının göğsünü göreceğ şekilde yan çevrilir ve göğüs hareketi gözlenir.
- Hasta veya yaralının solunum sesi dinlenir, yanakla hasta veya yaralının soluk alıp vermesi hissedilmeye çalışılır.