

## 6. TEMA DEĞERLENDİRME SORULARI

### SAĞLIKLI İNSANLAR

Sağlık, sadece vücudumuzun sağlıklı olması anlamına gelmez. Sağlıklı insan, beden, ruhen ve sosyal bakımdan tam bir iyi olma hâli içerisindedir. İyimserdir, keyiflidir, arzu doludur, gözleri canlıdır, çevresiyle uyumludur ve yaşamdan zevk alır. Bütün bunlar gerçekleşirken ilaç devrede yoktur. Boş zamanlarını iyi değerlendirir. Yaratıcı tarafı aktiftir. Hayattan, ailesinden, arkadaşlarından keyif alır. Üstelik bunları bir ilaca gereksinim duymadan gerçekleştirir.

*Okan ÖNERCİ*

**A. 1, 2, 3, 4, 5 ve 6. soruları yukarıdaki paragrafa göre cevaplayınız.**

1. Sağlık size hangi kelimeyi hatırlattı?

Bedenen, ruhen ve sosyal bakımdan ilaca gereksinim duymamak.

2. Sağlıklı olmak demek sadece bedenimizin mi sağlıklı olmasıdır? Açıklayınız.

Sağlıklı olmak demek beden, ruhen ve sosyal bakımdan ilaca gereksinim duymamak demektir.

3. Yazara göre sağlıklı kişilerde hangi özellikler vardır?

Sağlıklı kişiler iyimserdir, keyiflidir, arzu doludur, gözleri canlıdır, uyumludur ve yaşamdan zevk alır.

4. Sağlıklı insan gerçekten yaratıcı olur mu?

Sağlıklı kişiler zamanı iyi değerlendirir ve yaratıcı olurlar.

5. Siz sağlıklı olmak için neler yapıyorsunuz?

Spor yaparım, sağlıklı beslenirim, temizliğime dikkat ederim, zararlı şeylerden uzak dururum.

6. "Sağlık" kelimesini metindeki anlamıyla bir cümlede kullanınız.

Tüm insanlara sağlıklı günler dilerim.

**B. Aşağıdaki cümlelerde verilen boşlukları doldurunuz.**

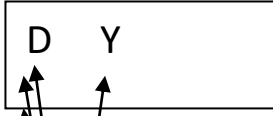
• "Bir hafta sonra İstanbul'a veda edeceğim." cümlesinde "edeceğim" kelimesi ünsüz yumuşamasına uğramıştır.

• "Sınıf panosunda, yazdığımız şiirleri sergiliyoruz." cümlesindeki "sergiliyoruz" kelimesinde ünlü daralması vardır.

• "Bir zamanlar ekmeğimizi bölüşürdük." cümlesinde ses olaylarından "Ünsüz yumuşaması" vardır.

• "Babedeki gülleri martta buduyoruz." cümlesindeki "buduyoruz" kelimesinde "Ünlü daralması" ..... olmuştur.

• "Onlar; o akşam komşumuzun hasta olan oğlunu ziyaret etmek için gittiler." cümlesinde noktalama yanlışına sebep olan noktalama işareti "Noktalı virgül" .....dür.



**C. Aşağıdaki yönergeleri uygulayınız.**

1. Aşağıdaki cümlelerde verilen bilgilerden doğru olanların başına "D", yanlış olanların başına "Y" yazınız.

- ( ) "Memleketimi ne çok özledim." cümlesi duygu bildirir.  
( ) "Yıllar sonra kavuşmuştuk ama çok uzun vakit geçiremedik." cümlesinde altı çizili kelime cümlenin anlam bütünlüğüne uygun kullanılmıştır.  
( ) "Dağlar dile gelip konuştu." cümlesinde ünsüz yumuşaması vardır.  
( ) "Ufuk, o gün erkenden uyandı, odasının penceresinden köyünün yaylalarına baktı. Güneş çoktan doğmuş, hava ısınmaya başlamıştı." cümlesi bir olay yazısından alınmıştır.

2. Aşağıdaki yay ayraç işaretinin yanlış kullanıldığı cümlenin başına "X" koyunuz.

- Şair (1340 – 1380) şiiirlerinde insan sevgisi, yurt özlemi gibi konuları dile getirmiştir.  
 Önce (öğrencim) diyen öğretmenleri olmalı milletlerin.  
 (Hacivat gazel okuyarak içeri girer.)  
Hacivat: Yâr bana bir eğlence medet!  
 Moliere (Molyer) adını duyunca "Cimri" gelir aklıma.

**Ç. 1, 2 ve 3. soruları paragrafa göre cevaplayınız.**

Sağlıklı bir hayat için uyku, yemek içmek kadar önemli bir ihtiyaçtır. Uyku sayesinde beden dinlenir, zihin yenilenir. Organlar kendini tamir eder. Çocuklar uyudukça büyür; gençler, orta yaşlılar ve yaşlılar uykuyla sağlıklarını korur. Herkes için geçerli olan sabit bir uyku süresi yoktur. Bu süre kişiden kişiye, bünyeden bünyeye farklılık gösterir. Ancak insanların büyük bir bölümü için ortalama uyku süresi 6-8 saattir. Bununla beraber insan, hayatının farklı evrelerinde daha az ya da daha çok uykuya ihtiyaç duyabilir.

1. Paragrafın ana fikri aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Uyku temel ihtiyaçtır.  
B) Çocuklar yaşlılara göre daha çok uyumalıdır.  
C) Uyumamak sağlık sorunlarını beraberinde getirir.  
D) Sekiz saat uyku en uygun olandır.

2. Paragrafta aşağıdaki sorulardan hangisinin cevabı **yoktur**?

- A) Uykunun vücudumuza yararları nelerdir?  
B) Herkes için uyku süresi aynı mıdır?  
C) Ortalama uyku süresi kaç saattir?  
 D) Uykuya en çok ihtiyacı olan yaş grubu hangisidir?

3. Paragraf için aşağıdakilerden hangisi **söylenemez**?

- A) Olay yazısından alınmıştır.  
B) Bilgilendirici yazıdır.  
C) Nesnel cümleler çoğunluktadır.  
D) Karşılaştırma cümlesine yer verilmiştir.

4. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde “büyüme” kelimesi “Çocuklar uyudukça büyür.” cümlesindeki anlamıyla kullanılmıştır?
- A) Tartışma giderek büyüdü.  
B) Kitap toplama kampanyamızı büyüttük.  
● C) Kardeşim biraz daha büyüdü.  
D) Şirketimiz yüzde elli büyüdü.
5. Aşağıdaki cümlelerden hangisi kişisel görüş bildirir?
- A) Yazarın son kitabı yüz bin satmış.  
B) Yazdıkları, lisenin edebiyat dergisinde yayımlandı.  
C) Kitapları bir köy okuluna göndermek üzere topladı.  
● D) Son dönemin en güzel romanlarından birini yazmış.
6. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde “el” kelimesi deyim içinde **kullanılmamıştır**?
- A) Bu işe de el atarsak işimizi kısa sürede tamamlarız.  
B) Günlerdir bu dosyalara el sürmedik.  
● C) Çocuk elini kapıya sıkıştırmış.  
D) Bu işten elini eteğini çekti.
7. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde noktalama **yanlış** vardır?
- A) Düşünür ( ? – 1102) dili doğru kullanışıyla tanınıyordu.  
B) Bu zamansız gelişin sebebi neymiş?  
C) En sevdiği meyveler şunlardı: portakal ve elma.  
● D) Çürük meyveleri hangi kasaya doldurdu bilmiyorum?
8. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde ünlü daralması vardır?
- A) Okuduğu hikâyeden çok etkilenmişti.  
B) Her sabah süt içiyorum.  
● C) Onun bizimle geleceğini sanmıyorum.  
D) İşleri zamanında yetiştirdik.