

1. ETKİNLİK: Kelimelerin anlamlarını tahmin edip tahminlerinizin doğruluğunu sözlükten kontrol ediniz. Kelimelerle birer cümle kurunuz. Kelimeleri sözlük defterinize ekleyiniz.

Tahminim:	
şifa	Anlamı: Bedensel veya ruhsal bir hastalığın son bulması, hastalıktan kurtulma, onma Cümlem: Sonunda hastalığına şifa buldu.
perhiz	Anlamı: Sağlığı korumak veya düzeltmek amacıyla uygulanan beslenme düzeni Cümlem: Perhiz yaptığım için şeker ve tatlı tüketmiyorum.
niyet	Anlamı: Bir şeyi yapmayı önceden isteyip düşünme, maksat Cümlem: Tam gitmeye niyetlenmişti ki babası kapıdan içeri girdi.
müddet	Anlamı: Bir olayın başı ile sonu arasında geçen zaman parçası, zaman aralığı, zaman bölümü Cümlem: Kütüphaneden ödünç aldığım kitabın müddeti yarın bitiyor.

2. ETKİNLİK: Soruları metne göre cevaplayınız.

1. Doktor, Nasrettin Hoca'dan niçin perhiz yapmasını ister?

Hastalandığı için perhiz yapmasını istemiştir.

2. Nasrettin Hoca ivilesince canı ne yemek ister?

Nasrettin hoca acılı dolmalı yemekler yemek ister.

3. Nasrettin Hoca dolma yemek için nasıl bir yol izler?

Karısını, kızını ve oğlunu şifa niyetine diyerek kandırıp birer dolma yer.

4. Nasrettin Hoca'da ne zaman sancılar başlar?

Oğlunun elinden de şifa niyetine bir dolma daha yedikten sonra sancıları başlar.

3. ETKİNLİK: Metnin konusunu ve ana fikrini belirleyiniz.

KONU	ANA FİKİR
Nasrettin Hoca'nın perhizi.	Hastalandığımız zaman doktorumuzun bize verdiği talimatları yerine getirmezsek hastalığımız geçmez.

4. ETKİNLİK: Metindeki sorunu tespit ederek bunlara farklı çözüm yolları öneriniz.

Sorun:

Nasrettin Hoca'nın iyileştiğini sanarak doktorun verdiği perhizi bozması ve yine hastalanması.

Çözüm:

Nasrettin Hoca hastaneye yatırılır ve beslenmesi takip edilir. Hastanede bir süre gözlem altında tutulur. Perhize devam etmesi sağlanır.



5. ETKİNLİK: Besinlerin insan vücuduna yararlarını araştırınız. Yazdıklarınızı görsellerle zenginleştirerek arkadaşlarınızla paylaşınız.



6. ETKİNLİK: Uzun yaşamak, sağlıklı kalabilmek için nasıl beslenmeliyiz? Sınıfça konuşunuz.

Sağlıklı kalabilmek için ilk önce düzenli ve dengeli beslenmeliyiz. Günde üç öğün beslenmeli, kahvaltı öğünü başta olmak üzere hiçbir öğünü atlamamalıyız. Abur cubur yemekten uzak durmalı, sebze, meyve, sür ürünleri gibi doğal besinleri daha çok tüketmeliyiz. Ne çok ne de az yemek yemeliyiz.

7. ETKİNLİK: Metinlere uygun birer başlık belirleyiniz. İki metni türleri açısından karşılaştırınız.

SPOR YAPARKEN

Spor yaparken kimi zaman bazı malzemelere gerek duyarız. Kayak için kayaklarımız, futbol için topumuz ya da tenis için raketimiz olmazsa bu sporları yapamayız. Ancak tüm bu malzemelere sahip olsak bile yeterli enerjimiz yoksa spor yapmamız olanaksızdır. Tıpkı bir otomobilin ya da bir makinenin çalışabilmesi için yakıt gereksinim duyması gibi, vücudumuz da kendisi için gerekli olan enerjiyi besinlerden alır. Özellikle spor yaparken daha fazla hareket ettiğimiz için, daha fazla enerjiye gerek duyarız. Bu nedenle de bir sporcu için doğru beslenme çok önemlidir.

Bilim Çocuk Dergisi

Metin türü:.....

Bilgilendirici metin

UYKU

Bir an önce uykusunun gelmesini istiyordu. Çünkü uykuya dalınca Zeytin Nine gelecek ve onu can ikizlerinden alıp Zeytin Kız olarak Çiçekler Ülkesi'ne götürecekti. Ama uyuyamıyordu bir türlü. Sağa sola döndüğünü görünce aklına annesinin sözünü ettiği papatya çayı geldi. Kalktı, annesinin yanına gitti. "Anneciğim, uyumak istiyorum ama uykum gelmiyor. Babam için hazırladığın papatya çayından biraz içebilir miyim? Uyku verici olduğunu söylemiştin ya!" dedi.

Suat ÇAĞLAYAN

Metin türü:.....

Öyküleyici metin

8. ETKİNLİK: Cümlelerde "de" ve "ki" bağlaçlarının yazımı hatalı olanları düzeltiniz.

- Atlar ayakta uyuyabilirler.

Atlar ayakta **da** uyuyabilirler.

- İnsanlarda 4 farklı kan grubu bulunurken atlardaki bu sayı 8 tanedir.

Demekki bizim iki katımız kadar kan grupları var.

İnsanlarda 4 farklı kan grubu bulunurken atlardaki bu sayı 8 tanedir. Demek **ki** bizim iki katımız kadar kan grupları var.

- Karadaki tüm hayvanlardada en büyük göze sahip olan attır.

Karadaki tüm hayvanlarda **da** en büyük göze sahip olan attır.

- Atların koku ve duyma yetileri insanlara göre de daha gelişmiştir.

Atların koku ve duyma yetileri insanlara göre daha **da** gelişmiştir.

9. ETKİNLİK: Görselle ilgili soruyu cevaplayınız.



1. Güven Usta çocuğun nasıl oturmasını istiyor?

Dik oturmasını istiyor.

2. Güven Usta'nın önerisi gelecekte sağlığımız açısından bize ne gibi fayda sağlar?

İskelet sistemimizin sağlıklı gelişmesini sağlar. İleride sırt eğriliği, kamburluk gibi rahatsızlıklar çekmeyiz.



10. ETKİNLİK: Şiiri kendi yazı stilinize göre yazınız.



ATOM KARINCA
Oynarken, yemek yerken
Büyürüm, güçlenirim.
Sağlığım yerinde ya,

Kendime güvenirim.
Atom Karıncayım ben,
Her güçlüğü yenerim.
Aziz SIVASLIOĞLU
