

1. Etkinlik

Metnin konusu olan ifadeyi işaretleyiniz.

Vücudumuz için sağlıklı besinler

Temizlik

Sağlıklı besinlerin yetiştirilmesi

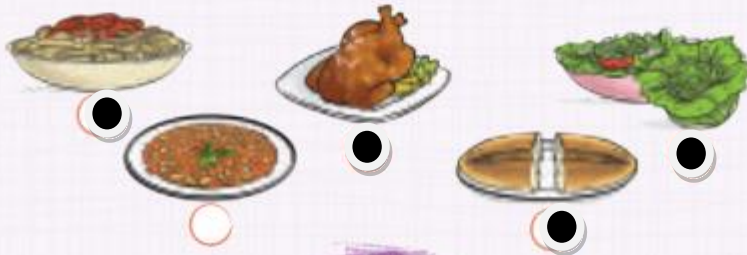
2. Etkinlik

Aşağıdaki ve sonraki sayfada yer alan çalışmaları, metinden hareketle yapınız.

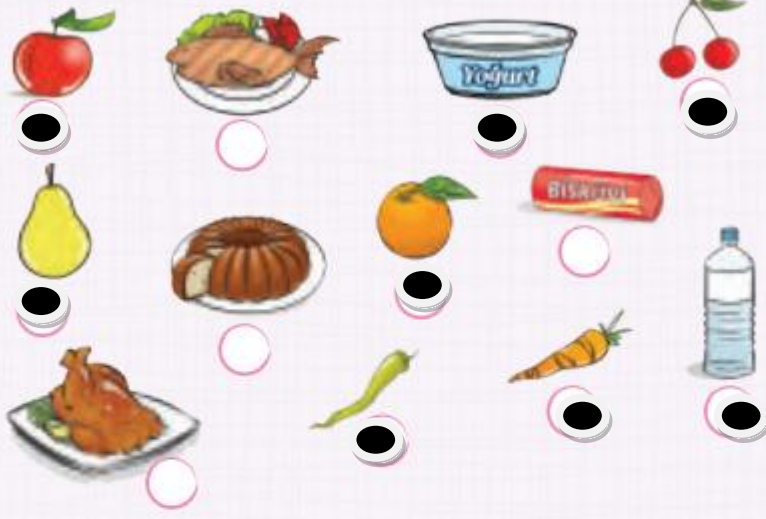
a. Büyümemize yardımcı olan besinleri işaretleyiniz.



b. Vücudumuza enerji veren besinleri işaretleyiniz.



c. Vücudumuzun vitamin ve mineral ihtiyaçlarını karşılayan besinleri işaretleyiniz.



ç. Mikroplardan korunmak için pişirmek zorunda olduğumuz besinleri işaretleyiniz.



3. Etkinlik

Aşağıda görselleri verilen yiyecekleri inceleyiniz. Yararlı olanların altına "Yararlı", zararlı olanların altına da "Zararlı" yazınız.



Yararlı



Yararlı



Zararlı



Yararlı



Yararlı



Zararlı



Yararlı



Zararlı



Yararlı



Yararlı



Yararlı

4. Etkinlik

Aşağıdaki görsellere uygun cümleler yazınız.



a.

Mutfakta meyve yada sebzeleri yıkıyor.

b.

Yemek masasında düzgün bir şekilde yemek yiyor.



c.

Çocuk atıştırmalık ve zararlı bir şeyler yiyor.



✿ Yazdığınız cümleleri gözden geçiriniz. Yanlışlarınız varsa bunları düzeltiniz. Cümlelerinizi arkadaşlarınıza okuyunuz.

5. Etkinlik

Aşağıdaki görselleri inceleyip Mehmet, İrem ve Yusuf'la ilgili cümleleri okuyunuz. Onların davranışlarını doğru buluyor musunuz, açıklayınız.

Mehmet, anne ve babasının yaptığı her yemeği yemiyor.



Yanlış

Ailemizin yaptığı yemekler mutlaka yenmelidir.



Yanlış

Meyve ve sebze yemek vücuda yararlıdır.

İrem, yemeklerini çok iyi yiyor ama meyve ve sebze tüketmek istemiyor.

Yusuf, meyveleri yıkamadan yemek istiyor.



Yanlış

Meyveleri yıkamadan yersek hasta oluruz.

6. Etkinlik

Aşağıdaki bilmecelerin cevapları görsellerde gizlidir. Görselleri inceleyerek bilmecelerin cevabını bulup yazınız.

Bir kızım var,
Kat kat çeyizi var.

Alçacık boynu var,
Mor kadifeden donu var.

Benim bir kızım var.
Entarisi kırmızı,
Mantosu yeşil,
Düğmeleri kara.

Küçücük fiçik,
İçi dolu turşucuk.

Pazardan aldım bir tane,
Eve geldim bin tane.

