

2020-2021 Eğitim Öğretim Yılı

6.Sınıf Beden Eğitimi ve Spor Kazanım Listesi ve Açıklamaları

6.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI

6.1.1. Hareket Becerileri

BE.6.1.1.1. Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.

- Çeşitli bireysel spor dallarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerden faydalanılır.
- "Birleştirilmiş Hareketler" FEK'lerindeki (sarı 27-33 arasındaki kartlar) etkinlik ve oyunlar kullanılabilir.

BE.6.1.1.2. Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.

- Çeşitli takım spor dallarına hazırlayıcı, iş birliğine ve yarışmaya dayalı oyun ve etkinliklerden faydalanılır.
- "Birleştirilmiş Hareketler" FEK'lerindeki (sarı 27-33 arasındaki kartlar) etkinlik ve oyunlar kullanılabilir.
- Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.

BE.6.1.1.3. Raket ve uzun saplı araçlarla yapılan sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.

- Raket ve uzun saplı araçlarla yapılan sporlara hazırlayıcı bireysel, iş birliğine ve yarışmaya dayalı oyunlardan faydalanılır.
- "Vurma ve Yakalama Oyunları" (mor 9. kart), "File ve Raket Oyunları" (mor 3-8 arasındaki kartlar)
- FEK'lerindeki etkinlik ve oyunlar kullanılabilir.

BE.6.1.1.4. Doğada yapılan etkinliklerle ilgili becerileri sergiler.

- Açık alan ve doğada yapılan etkinliklere hazırlayıcı bireysel, iş birliği gerektiren ve yarışmaya dayalı etkinlikler yapılır.
- "Açık Alan Oyunları" FEK'lerindeki (mor 1-4 arasındaki kartlar) etkinlik ve oyunlar kullanılır.
- Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.

BE.6.1.1.5. Su sporları/etkinlikleri ile ilgili hareket becerileri sergiler.*

- Bu kazanım imkânları uygun olan veya uygun ortam oluşturabilen okullarda yapılmalıdır.
- Su sporlarına hazırlayıcı bireysel, iş birliği gerektiren ve yarışmaya dayalı oyunlar ve etkinlikler yapılır.

BE.6.1.1.6. Seçtiği jimnastik serisini uygular.

- Öğrencilerin hazırlanıp kendisine sunulan çeşitli jimnastik serilerinden seçtiğini uygulaması sağlanır.

BE.6.1.1.7. Seçtiği müziğe uygun hareket becerilerini sergiler.

- Seçtiği müziğe uygun uygulayabileceği çeşitli ritmik becerilerin sergilenmesi sağlanır.
- "Adımlar", "Yer Değiştirmeler - Dönüşler" ve "Grup Dansları" FEK'lerindeki (mor 1-3 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir.

BE.6.1.1.8. Halk danslarına özgü hareket becerileri sergiler.

- Ülkemizin farklı yörelerine ait halk dansları ele alınır.
- "Kültürümü Tanıyorum" FEK'lerindeki (mor 1-3 arasındaki kartlar) etkinlik ve oyunlar kullanılabilir.

6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri

BE.6.1.2.1. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde kullandığı hareket kavramlarını açıklar.

- Çeşitli spor ve etkinliklere hazırlayıcı oyunlarda kullanılan vücut ve alan farkındalığı, efor ve hareket ilişkilerine ait kavramlar ele alınır.
- "Temel Hareket Kavramları" (sarı kart grubu) FEK'inden yararlanır.

BE.6.1.2.2. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde bireysel gelişimi için sorumluluk alır.

- Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.

BE.6.1.2.3. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar.

- Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.

BE.6.1.2.4. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde zamanı etkili kullanır.

BE.6.1.2.5. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde iş birliği yapmaya istekli olur.

- Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.

BE.6.1.2.6. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde başkalarının haklarına saygı gösterir.

- Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.

BE.6.1.2.7. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde bireysel farklılığı olanlarla çalışmaya gönüllü olur.

- Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.

BE.6.1.2.8. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde kullanabileceği materyaller tasarlar.

- Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.

BE.6.1.2.9. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde kendisinin ve arkadaşlarının performanslarını değerlendirir.

- Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.

6.1.3. Hareket Strateji ve Taktikleri

BE.6.1.3.1. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde karşılaştığı problemlere bireysel çözümler üretir.

BE.6.1.3.2. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde geliştirdiği strateji ve taktikleri uygular.

- Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.

6.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENME ALANI

6.2.1. Düzenli Fiziksel Etkinlik

BE.6.2.1.1. Planladığı fiziksel etkinliklere düzenli olarak katılır.

- Okul içi ve dışında vücut kompozisyonu, kalp-dolaşım sistemi dayanıklılığı, kas kuvvetiyle dayanıklılığı ve esnekliğini geliştirecek fiziksel etkinliklere düzenli katılımın önemi vurgulanır.

- Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.

6.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri

BE.6.2.2.1. Fiziksel uygunluğunu geliştirecek hedefler içeren fiziksel etkinlik programı hazırlar.

- Öğrencilerin fiziksel uygunluk düzeylerinden yola çıkarak kendilerine hedef belirlemeleri ve bu hedefler doğrultusunda etkinlik planı hazırlamaları sağlanır.
- Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.

BE.6.2.2.2. Fiziksel etkinlik düzeyini etkileyen nedenleri açıklar.

- Çevresindeki fiziksel etkinlik imkânları, aile ve arkadaşlarının spor yapma alışkanlıkları ve destekleri, kendisinin fiziksel etkinlik alışkanlıkları ve merakı vb. unsurlar üzerinde durulur.
- Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.

BE.6.2.2.3. Fiziki etkinliklere katılım sonucunda, fiziksel uygunluk seviyesinde zaman içinde oluşan değişiklikleri açıklar.

- Fiziksel uygunluk düzeylerinin takip edilmesi ve zaman içindeki değişikliklerin incelenmesi sağlanır.
- Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.

BE.6.2.2.4. Fiziksel etkinlikler sırasında enerji veren temel besin öğelerini açıklar.

- Fiziksel etkinlik ve enerji kaynağı olan besin öğeleri ilişkisi ele alınır.
- Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.

BE.6.2.2.5. Fiziksel etkinliklerde kendisinin ve başkalarının güvenliğine ilişkin önlemler alır.

- Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.

BE.6.2.2.6. Fiziksel etkinlikler sırasında karşılaştığı sağlık sorunlarından korunma yöntemlerini bilir.

- Burun kanaması, burkulma, çarpışma, sıyrık, kırık gibi spor yaralanmalarından korunma yolları ve ilk yardım uygulamaları ele alınır.
- Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.

6.2.3. Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz

BE.6.2.3.1. Bayram, kutlama ve törenlere istekle katılır.

- Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.
- BE.6.2.3.2. Atatürk'ün spora ve sporculara neden önem verdiğini bilir.
- Atatürk'ün 19 Mayıs 1919 Samsun'a çıkışını gençlere hediye ettiği ve gençlik ile sporun bu bayramda ele alındığı üzerinde durulur.
- Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.

BE.6.2.3.3. Yakın çevresine ait halk danslarını araştırır.

- Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.

BE.6.2.3.4. Farklı kültürlere ait çocuk oyunlarını araştırır.

- Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.

BE.6.2.3.5. Olimpiyat oyunlarının önemini açıklar.